

FÅ STYR PÅ DIN TID – PLANLÆG DIN UGE

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							

HUSK: Tid til transport, venner, familie, fritid, pauser m.m. Planlæg kun 60% af din dag – resten skal være fri til uforudsete hændelser